



# Kurs Ratownika Wodnego

## **Oferta szkoleniowa Chorągwi Kieleckiej ZHP we współpracy ze Świętokrzyskim Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym.**

### **Misja kursu**

Przygotowujemy osoby, które chcą realnie dbać o bezpieczeństwo na wodzie i przy wodzie – na obozach, biwakach, wydarzeniach i w pracy na pływalni/kąpielisku. To szkolenie dla tych, którzy traktują ratownictwo jako **odpowiedzialną służbę**, a nie tylko „uprawnienie do wpisu”.

### **Forma i standard szkolenia**

Szkolenie jest prowadzone zgodnie z rozporządzeniem dot. szkoleń w ratownictwie wodnym i kończy się egzaminem teoretycznym oraz praktycznym. W kursie mogą wziąć udział osoby dorosłe.

**Minimalny czas trwania: co najmniej 66 godzin**

### **Miejsca realizacji:**

- Kryta Pływalnia Delfin, ul. Krakowska 2, 25-029 Kielce (część basenowa)
- wody otwarte CSW ŚWOPR, ul. Majowa 29 26-008 Leszczyny

### **Terminy pływalnia:**

- 25 marca o 16.00 - Kryta Pływalnia Delfin, ul. Krakowska 2, 25-029 Kielce
- 1, 8, 15, 22, 29 kwietnia o 16.00 - Kryta Pływalnia Delfin, ul. Krakowska 2, 25-029 Kielce
- 6, 12, 20 maja o 16.00 - Kryta Pływalnia Delfin, ul. Krakowska 2, 25-029 Kielce

Po pierwszych zajęciach określamy ścieżkę i ustalamy dalsze działania. Pamiętajcie, że im wcześniej się zapiszecie tym więcej będziecie mieć możliwości doszkolenia swojego pływania!

### **Zgłoszenia:**

Link do formularza zgłoszeniowego: [Zgłoszenia: Kurs Ratownika Wodnego 2026 – Wypełnij formularz](#)

### **Terminy wody otwarte:**

Ustalane indywidualnie po części na pływalni.

## **Program kursu**

W ramach kursu uczestnik zdobywa wiedzę i umiejętności m.in. w zakresie:

- bezpieczeństwa na pływalni i na wodach otwartych,
- technik pływackich i ratowniczych,
- organizacji działań ratowniczych, współpracy w zespole,
- użycia sprzętu ratowniczego,
- postępowania w sytuacjach zagrożenia.

## **Egzamin – co trzeba umieć**

Egzamin składa się z dwóch części: **teoria + praktyka**.

**Teoria:** test 30 pytań, zaliczenie od **80%** poprawnych odpowiedzi.

**Praktyka obejmuje m.in.** (przykładowe elementy zadań egzaminacyjnych):

- 400 m stylem dowolnym 8 minut,
- 25 m pod wodą z wydobyciem przedmiotów,
- 50 m sposobem ratowniczym z głową nad wodą,
- elementy akcji ratowniczej (wydobicie i holowanie, użycie pasa ratowniczego),
- holowanie osoby oraz bezpieczne wydobicie i ułożenie do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Dzięki temu uczestnik od razu wie, do czego się przygotowuje – i trenuje dokładnie pod wymagania.

## **Ważna informacja prawna**

Ustawa wskazuje, że ratownik wodny to osoba, która m.in.:

- posiada umiejętności z zakresu ratownictwa wodnego i technik pływackich,
- posiada co najmniej jedną dodatkową kwalifikację przydatną w ratownictwie wodnym,
- spełnia wymagania w zakresie kwalifikacji medycznych „ratownika” (np. poprzez KPP) albo jest odpowiednim medykiem,
- jest zatrudniona/członkiem podmiotu uprawnionego do wykonywania ratownictwa wodnego.

## **Opcja rekomendowana: pakiet z KPP i Patentem Sternika Motorowodnego (SM)**

Aby być ratownikiem wodnym wymagane jest uzupełnienie kwalifikacji o:

- **Kwalifikowaną Pierwszą Pomoc (KPP)** (lub równoważne spełnienie wymagań ustawowych)

Zaświadczenie KPP jest wydawane po zdaniu pozytywnie egzaminie teoretycznym (30 pytań) i praktycznym, ważne **3 lata**. Na 3 miesiące przed utratą ważności zaświadczenia o uzyskaniu tytułu ratownika należy przystąpić do recertyfikacji (ponownego egzaminu, który w większości podmiotów jest poprzedzony jednodniowym kursem przypominającym)

Inne uprawnienia przydatne w ratownictwie wodnym zgodnie z Rozporządzeniem MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI 1) z dnia 23 września 2021 r. w sprawie kwalifikacji przydatnych w ratownictwie wodnym

- **Patent Sternika Motorowodnego**

20h połączenie zajęć teoretycznych i praktycznych w parach na dwóch łodziach motorowych, kończy się egzaminem teoretycznym 75 pytań w 90 min i egzaminem praktycznym w postaci wykonania poszczególnych manewrów na wodzie.

### **CENY:**

Ratownik wodny: 1600 zł – DLA HARCERZY Z CHORĄGWI 300 zł

Kwalifikowana Pierwsza Pomoc: 1100zł – DLA HARCERZY Z CHORĄGWI 350 zł

Patent Sternika Motorowodnego: 800zł szkolenie + 250zł egzamin + 50zł wydanie patentu – DLA HARCERZY Z CHORĄGWI 350 zł

### **Płatności:**

Wpłat należy dokonać po zgłoszeniu się na wydarzenie, ale przed udziałem w pierwszych zajęciach!

Dane do przelewu: ZHP Chorągiew Kielecka

Nr konta: 73 1930 1800 2004 0040 3436 0001

Tytułem: Kurs Ratownika Wodnego – imię i nazwisko uczestnika

### **Rezygnacje**

Dopuszczane są rezygnacje z uczestnictwa, ale należy je bezzwłocznie zgłaszać drogą mailową na adres [agnieszka.stochmal@kielecka.zhp.pl](mailto:agnieszka.stochmal@kielecka.zhp.pl)

### **Postanowienia końcowe:**

W przypadku wystąpienia kwestii spornych ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.